

令和6年 3月 献立表

3保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	麦茶 せんべい ビスケット	鮭ごはん ほうれん草とにんじんのサラダ 鶏肉のてりやき フルーツゼリー	麦茶 せんべい ビスケット	鮭フレーク鶏もも唐揚げ用	せんべいビスケット米白ゴ まごま砂糖ごま油マヨネ ーズゼリー(りんご)	ほうれんそう・冷凍にんじ ん	麦茶和風だししょうゆ酢み りん酒
4(月)	麦茶 せんべい ビスケット	2色ちらし寿司 おふとわかめのすまし汁 鶏肉のぶぶらあげ ほうれん草のごま和え ヨーグルト	牛乳 ひなあられ 桃ケーキ	あおのりわかめにぼし粉鶏 ささ身卵もよーグルト(加 糖)牛乳スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖 サラダ油焼き麩薄力粉小麦 粉あられごまひなあられ(関 東風)ホットケーキミックス	にんじんかぼちゃほうれん そう・冷凍もも缶詰(果肉)	麦茶酢食塩だし(かつお・昆 布)しょうゆ酒みりん塩こう じ
5(火)	麦茶 せんべい ビスケット	きつねうどん さばの塩こうじ焼き 切干大根のサラダ	麦茶 小魚 そぼろおにぎり	油あげカットわかめかまぼ こにぼし粉さばツナ缶小魚 豚ひき肉	せんべいビスケット干うど ん砂糖ごまごま油米	切り干し大根きゅうりにん じん	麦茶和風だししょうゆみり ん塩こうじ酢酒
6(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ちんげん菜とごまのスープ ハンバーグ 春雨サラダ バナナ	牛乳 パースデーパフェ	豚ひき肉牛乳卵ハムホイッ プクリーム・植物性脂肪	せんべいビスケット米ごま 食パン砂糖はさめごま油 薄力粉(2等)グラニュー糖無 塩バターウエハース	チンゲンサイたまねぎきゅ うりにんじんバナナいちご ジャムみかん缶 1号缶	麦茶中華だし食塩ナツメグ ケチャップソースしょうゆ 酢
7(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン やさいのミルクスープ ミートボール 塩だれキャベツ	麦茶 ペビーチーズ チュモツバ	えだまめ・冷凍牛乳豚ひき肉 卵ペビーチーズ韓国のり	せんべいビスケットロール パンじゃがいもかたくり粉 パン粉砂糖ごま油ごま米 ヨネーズ	コーン・冷凍にんじんたま ねぎキャベツたくあん漬け	麦茶コンソメ水食塩ソース ケチャップ中華だし
8(金)	麦茶 せんべい ビスケット	麻婆豆腐丼 かぼちゃとブロッコリー みかん缶	麦茶 せんべい ビスケット	木綿豆腐豚ひき肉みそ	せんべいビスケット米ごま 油砂糖かたくり粉マヨネ ーズ	ねぎにんじんしょうがにん じんにかぼちゃブロッコリー みかん缶詰2号缶	麦茶中華だししょうゆ酒 食塩
11(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん いんげんとにんじんのスープ ポテトミートグラタン とうもろこしとブロッコリー	牛乳 コーンフレーク	豚ひき肉牛乳ピザ用チーズ 豆乳	せんべいビスケット米砂糖 オリーブ油じゃがいもパ ターコーンフレーク	さやいんげんにんじんコー ン・冷凍たまねぎカットマ トにんにくとうもろこしブ ロッコリー	麦茶コンソメ水食塩ケ チャップソースしょうゆ 酢
12(火)	麦茶 せんべい ビスケット	あんかけやきそば 豆腐とコーンのスープ かぼちゃのオープン焼き	麦茶 小魚 チャーハン	豚小間肉絹ごし豆腐小魚あ おのりかつお節	せんべいビスケット中華め んサラダ油砂糖ごま油かた くり粉米	にんじんはくさいもやしチ ンゲンサイコーン・冷凍かぼ ちゃキャベツたまねぎ	麦茶鶏ガラしょうゆパセリ 中華だし水食塩ソース
13(水)	麦茶 せんべい ビスケット	豚丼 厚揚げと小松菜のみそ汁 ナムル風サラダ もも缶	牛乳 手作りデニッシュパン	豚小間肉生揚げみそにぼし 粉牛乳卵	せんべいビスケット米砂糖 ごま油強力粉(1等)無塩パ ター	にんじんたまねぎこまつな ほうれんそう・冷凍もやし もも缶詰	麦茶しょうゆみりん酒食 塩だし(かつお・昆布)酢食塩 イースト(ドライ)
14(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ひじきの炊き込みごはん えのきともやしのみそ汁 豚肉の生姜焼き わかめときゅうりの酢の物	牛乳 ボンデケーキ	ひじき油あげみそにぼし粉 豚小間肉わかめ牛乳粉チ ーズスキムミルク	せんべいビスケット米砂糖 ごま油白玉粉ホットケーキ ミックスサラダ油	にんじんもやしえのきたけ たまねぎピーマンしょうが きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆ酒みりん酢食塩
15(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのスープ 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 大根とツナのサラダ	麦茶 ペビーチーズ 塩こんぶおにぎり	鶏もも唐揚げ用ツナ缶かつ お節ペビーチーズ塩昆布	せんべいビスケット米砂糖 マヨネーズ	ほうれんそう・冷凍にんじ んれんこん大根	麦茶コンソメ水しょうゆ酢 みりんパプリカ和風だし
18(月)	麦茶 せんべい ビスケット	カレースパゲッティー 大根と小松菜のスープ コーンサラダ	麦茶 小魚チーズ おかかおにぎり	豚ひき肉小魚スライスチ ーズかつお節	せんべいビスケットスパゲ ティバター薄力粉オリーブ 油砂糖米	たまねぎにんにくしょうが にんじんピーマンりんご (すりおろし) 大根こまつ なキャベツコーン・冷凍	麦茶カレー粉水コンソメ ローリエケチャップソース しょうゆ食塩酢
19(火)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 マカロニサラダ ブロッコンプ	麦茶 せんべい ビスケット	豚ひき肉塩昆布	せんべいビスケット米砂糖 サラダ油マカロニマヨネ ーズごま油	にんじんたまねぎきゅうり コーン・冷凍ブロッコリー	麦茶しょうゆみりん酒酢食 塩パセリ
21(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン 春雨サラダ	麦茶 ペビーチーズ たまねぎおにぎり	わかめ鶏もも唐揚げ用ハム ペビーチーズあおのり	せんべいビスケット米ごま かたくり粉砂糖ごま油揚げ 油はさめ揚げ玉	きゅうりにんじん	麦茶中華だし水テンメン ジャンケチャップみりん しょうゆ酢和風だし
22(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 里芋と玉ねぎのみそ汁 鮭のみそマヨネーズ焼き にんじんしりしり	牛乳 スイートポテトのパイ風	みそにぼし粉さけピザ用 チーズツナ缶牛乳	せんべいビスケット米里芋 マヨネーズ砂糖ごま油ごま さつまいもバター揚げ油	たまねぎほうれんそう・冷 凍パセリにんじんコーン・冷 凍	麦茶だし(かつお・昆布)酒 みりんしょうゆ春巻き
25(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん にんじんと卵豆腐のすまし汁 さばの竜田揚げ 小松菜の納豆和え	麦茶 ペビーチーズ 焼きおにぎり (バター醤油)	卵豆腐にぼし粉さば納豆 ペビーチーズ	せんべいビスケット米ごま 油砂糖かたくり粉揚げ油パ ター	にんじんたまねぎしょうが にんにくこまつな	麦茶だし(かつお・昆布)し ょうゆみりん食塩酒
26(火)	麦茶 せんべい ビスケット	三色丼 厚揚げと小松菜のみそ汁 温野菜サラダ(和風)	牛乳 ハムチーズパン	鶏ひき肉卵餅フレーク生揚 げみそにぼし粉牛乳ハムピ ザ用チーズスキムミルク	せんべいビスケット米砂糖 さつまいもオリーブ油ホッ トケーキミックスマヨネ ーズ	こまつなブロッコリー	麦茶しょうゆみりん酒だし (かつお・昆布)酢
27(水)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン 餃子 ブロッコリー オレンジ	麦茶 小魚 みたらしごはん餅	なると豚ばら・脂付豚ひき肉 卵小魚	せんべいビスケットゆでお き中華種ごま油餃子の皮米 かたくり粉砂糖	ほうれんそう・冷凍コーン・ 冷凍たまねぎにんじんねぎ (白)・油いためにんにくし ょうがキャベツにらブロッ コ	麦茶中華だし和風だし しょうゆみりん酒食塩
28(木)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き チョコレギサラダ	牛乳 手作り食パン (きなこくりむ)	納豆油あげみそにぼし粉さ け粉チーズ韓国のり牛乳き な粉	せんべいビスケット米マヨ ネーズコーンフレークパン 粉ごま油砂糖強力粉(1等)無 塩バター	かぼちゃ(冷凍)キャベツにん じんきゅうり	麦茶しょうゆだし(かつお・昆 布)食塩酒酢イースト(ドライ)
29(金)	麦茶 せんべい ビスケット	くまさんカレー ウインナーとパセリのスープ ひじきのナムル かぼちゃとブロッコリー	牛乳 アメリカンドッグ	豚小間肉焼きのりウイン ナーひじき牛乳卵	せんべいビスケット米じゃ がいもバター薄力粉ごま油 砂糖ホットケーキミックス 揚げ油	たまねぎにんにくしょうが にんじんにんご(すりおろ し)もやし(アラクマツ)きゅ うりかぼちゃブロッコリー	麦茶カレー粉水コンソメ ローリエケチャップソース しょうゆパセリ中華だし酢 食塩

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
* 午前のおやつはおせんべいやクッキーなど日ごとに種類を変更しています。